

Jellona/Dolores-Music tarjoaa

Tunne- ja vuorovaikutuskoulutukset/Työnohjaus ”Minä Olen Toinen Sinä”

Dialogisuuteen ja improvisaatiotekniikoihin sekä tietoisien läsnäolon harjoitteisiin perustuvaa vuorovaikutuskoulutusta.

Yksilöllisten vuorovaikutustyylien havaitsemisesta eteenpäin harjoittelemaan vuorovaikutuksen mestareiksi.

Tule Minuiksi itsesi kanssa ja Sinuiksi Toisen kanssa!

Luovaa työnohjausta yritysten esimiehille ja henkilöstölle. Herätä systeemi- ja tunneäly yrityksen voimavaraksi!

Intensiivinen yhteisödynaaminen ryhmäprosessi tukee yrityksen henkilöstön ammatillista kehittymistä ja voimaannuttua.

Esimiehille tarjolla yksilöllistä työnohjausta.

Äänenkäytön ja tanssin ohjaukset

Yksilöllinen äänenkäytön tai laulun ohjaus

CVT- ja Estill Voice-metodeja soveltavia tekniikoita käyttäen saat mahdollisuuden löytää oman luonnollisen äänesi ja monipuolistaa ja vahvistaa äänellistä ilmaisuasi.

Tanssin ohjaus pareille tai ryhmille

Tanssikurssi vaikkapa työhyvinvoinnin tueksi tai koulutuksen osaksi. Muista myös esitykset!

Tanssia ohjaavat Kaija-Leena Alatalo ja Juhani Salo

12.3.2014

Minimessut

Luova työnohjaus

Vuorovaikutuskoulutus

Esiintymisvalmennus

Äänenkäytön ja laulun ohjaus

Tanssin ohjaus

Sirkusesitykset

Musiikkiesitykset

Mindfulness ja improvisaatio

Jellona/Dolores-Music
Kaija-Leena Alatalo, KM, TO
kaija-leena.alatalo@siba.fi
info@dolores-music.fi
www.dolores-music.fi

Porttitie 1F
02180 ESPOO

Keilaranta 4
(ohjaukset)
Sporrtipassi käy maksuvälinä